**Режим дня**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Младшая группа** | | | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготови- тельная группа** |
| **1.5-3 лет** | | **3-4** |
| Приход детей в д/ сад, свободная игра, самостоятельная деятельность | 8.00 – 8.45  7.00–8.25  7.00–8.25  7.00–8.30 | | | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45-9.10 | | | | | |
| Организованная детская деятель- ность, занятия со специалистами | 9.10–10.00 | | | 9.10–10.00 | 9.10–10.20 | 9.00–10.30 |
| Второй завтрак (рекомендуемый) | 10.00–10.10  10.00–10.10 | | | | 10.30–10.40  10.50–11.00 | |
| Подготовка кпрогулке, прогулка | 10.10-11.20 | 10.10–12.00 | | | 10.40–12.05 | |
| Подготовкак обеду, обед | 11.20-11.50  12.40–13.10  12.50–13.15 | 12.00-12.25 | | | 12.05–12.30 | |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50.–15.00 | 12.25-15.00 | | | 12.30-14.40 | |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00-15.10  15.00–15.25 | | | | 14.40-14.50 | |
| Игры, самостоятельная и органи- зованная детская деятельность | 15.10–15.45  15.50–16.30 | | | | 14.50-15.45 | |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.45-16.05 | | | | | |
| Подготовка кпрогулке, прогулка, уход домой | 16.05-17.00 | | | | | |