

Пояснительная записка к расписанию на 2023 – 2024 учебный год.

Школа функционирует в режиме пятидневной рабочей недели. Занятия в первую смену. Факультативных занятий нет. Кружковые занятия проводятся не ранее 30 минут после окончания уроков по отдельному расписанию (приложение № 1). Начало занятий с 8.45. Продолжительность урока: в 1 классе в сентябре – октябре - 3 урока по 35 минут, в ноябре - декабре – 4 урока по 35 минут каждый, январь-май по 4 урока по 40 минут каждый. Во 2 – 4-х классах – 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после 3 урока - 30 минут (приложение №2).

Расписание составлено на основании учебного плана. Для 1-4 классов учебный план составлен в соответствии с федеральным базисным учебным планом 2010 года.

Расписание уроков для 1 класса составлено в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010г № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями (постановление главного государственного санитарного врача РФ от 29.06.11 № 85 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.288311 «Изменения №1 к СанПиН 2.4.2.2821-10»).

В 1 классе, в адаптационный период, в течение сентября – октября, проводится по 3 урока по 35 минут. Для реализации учебного плана в полном объеме в этот период уроки проводятся интегрировано: литературное чтение с физической культурой, окружающий мир с музыкой и технологией, математика с физкультурой. Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка. Уроки физической культуры проводятся на свежем воздухе. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).

В середине учебного дня в 1-4 классах планируется проведение динамической паузы продолжительностью не менее 45 минут в 1 классе и не менее 30 минут во 2-4 классах. Обучение в 1

классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий; дополнительные недельные каникулы в период с 12.02 по 18.02.2023 года.

Расписание уроков для 2 – 4 классов составлено в соответствии с СанПиН 2.4.2 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями для пятидневной рабочей недели. Максимально допустимая недельная нагрузка в часах соответствует таковой при пятидневной неделе: 2-4 классы по 23 часа. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет: - для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков. Расписание уроков составляют с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 санитарных правил).

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в понедельник, четверг и пятницу.

Максимальная учебная нагрузка приходится на вторник и (или) среду.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физминутки, гимнастика для глаз (приложение 4 к СанПину).

В текущем учебном году на все предметы объединены 2 и 4 классы начальной школы, при полном соответствии количества часов по всем предметам имеется отличие по литературному чтению, в 4 классе в пятницу поставлен урок по ОРКСЭ, который вводится за счёт 1 часа физической культуры.

Неодинакова умственная работоспособность обучающихся в разные дни учебной недели. Ее уровень нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели. Поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и среду. На эти дни в расписание уроков включены предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели. Наибольшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится на вторник и (или) среду.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в понедельник и пятницу. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

Продолжительность учебного года для 1 класса – 33 недели, для 2 – 4 классов – не менее 34 недель. В течение учебного года предусмотрены 3-х кратные каникулы для учащихся 1 – 4 классов, общей продолжительностью 30 календарных дней, для учащихся 1 класса – дополнительные недельные каникулы в феврале.

УТВЕРЖДАЮ
и.о директора МОУ Нач. школа-
детский сад №16 «Солнышко»
В.И.Новикова _____

**Недельное расписание уроков 1–4 классов
на 2023 – 2024 учебный год.**

	1 класс		2 класс		3 класс		4 класс	
Понедельник								
1.	Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном		Разговор о важном	
2.	Лит. чтение	5	Русский язык	7	Лит. чтение	5	Русский язык	7
3.	Музыка	3	Математика	8	Математика	8	Математика	8
4.	Математика	8	Музыка	3	Музыка	3	Лит. чтение	5
5.	Русский язык	7	Лит. чтение	5	Русский язык	7	Музыка	3
		23		23		23		23
Вторник								
1	Лит. чтение	6	Математика	8	Русский язык	7	Англ. язык	7
2	ИЗО	3	Англ. язык	7	Математика	8	Математика	8
3	Русский язык	8	Русский язык	7	Англ. язык	7	Русский язык	7
4	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	ИЗО	3	Окружающий мир	6
			ИЗО	3	Окружающий мир	6	ИЗО	3
		23		31		31		31
Среда								
1	Лит. чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Англ. язык	7
2	Физ. культура	1	Математика	8	Англ. язык	7	Русский язык	8
3	Математика	8	Англ. язык	7	Математика	8	Математика	5
4	Русский язык	7	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5
5	Технология	2	Физ. культура	1	Физ. культура	1	Физ. культура	1
		23		28		28		28
Четверг								
1	Лит. чтение	5	Физ. культура	1	Физ. культура	1	Русский язык	7
2	Физ. культура	1	Русский язык	7	Русский язык	7	Окружающий мир	6
3	Математика	8	Математика	8	Окружающий мир	6	Лит. чтение	5
4	Русский язык	7	Лит. чтение	5	Лит. чтение	5	Физ. культура	1
5			Технология	2				
		21		23		19		19
Пятница								
1	Окружающий мир	6	Лит. чтение	5	Физ. культура	1	Лит. чтение	5
2	Физ. культура	1	Физ. культура	1	Русский язык	7	Русский язык	5
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8
4	Математика	8	Окружающий мир	6	Лит. чтение	5	ОПК	5

					Технология	2	Технология	2
		22		19		23		25
Недельная	21		23		23		23	

	<p>УТВЕРЖДАЮ</p> <p>И.о. директора МОУ Нач. школа-детский сад №16 «Солнышко»</p> <p>_____ В.И..Новикова</p>
--	---

Понедельник

1. Русский язык
2. Математика
3. Литературное чтение + музыка.

Вторник.

1. Окружающий мир + ИЗО
2. Математика.

3. Русский язык

Среда.

1. Литературное чтение + ИЗО
2. Математика+ физическая культура
3. Русский язык.

Четверг.

1. Литературное чтение.
2. Русский язык.
3. Математика + физическая культура

Пятница.

1. Литературное чтение.
2. Русский язык.
3. Окружающий мир + технология

В адаптационный период в течение сентября – октября проводится по три урока по 35 минут. Для выполнения учебного плана уроки проводятся интегрировано: лит. чтение с ИЗО, математика с физ. культурой (экскурсии), окружающий мир с технологией. Уроки проходят в игровой форме, дважды за урок проводится физкультурная минутка. Уроки физкультуры проводятся на свежем воздухе.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Нач. школа-детский сад
№16 «Солнышко»
_____ М.Л.Новикова

***Расписание звонков для 2-4 классов
на 2023 - 2024 учебный год***

1-й урок: **8.45 – 9.25.**

Перемена: 10 минут

2-й урок: **9.35. – 10.15.**

Перемена: 10 минут

3-й урок: **10.25. – 11.05.**

Перемена: 25 минут

4 урок: **11.30. – 12.10.**

Перемена: 15 минут

5 урок: **12.25.- 13.05.**

УТВЕРЖДАЮ
и.о. директора МОУ Нач. школа-
детский сад №16 «Солнышко»
_____ М.Л.Новикова

***Расписание звонков для 1 класса
на 2023-2024 учебный год***

I четверть

Продолжительность урока 35 минут

1-й урок: **8.45 – 9.20**

Перемена: 10 минут

2-й урок: **9.30 – 10.05**

Перемена: 10 минут

3-й урок: **10.15 – 10.50**

II четверть

Продолжительность урока 35 минут

1-й урок: **8.45 – 9.20**

Перемена: 10 минут

2-й урок: **9.30 – 10.05**

Перемена: 10 минут

3-й урок: **10.15 – 10.50**

Динамическая перемена: 1 час

4-й урок: **11.50 – 12.25**

Перемена: 15 минут

5-й урок: **12.40. – 13.15**

III – IV четверть

Продолжительность урока 40 минут

1-й урок: **8.45. – 9.25.**

Перемена: 10 минут

2-й урок: **9.35. – 10.15.**

Перемена: 10 минут

3-й урок: **10.25. – 11.05.**

Динамическая перемена: 45 минут

4-й урок: **11.50.- 12.35.**

Перемена: 15 минут

5-й урок: **12.50. – 13.30.**

