

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
« Начальная школа -детский сад № 16 «Солнышко»  
(МОУ « Начальная школа -детский сад № 16 «Солнышко» )

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МОУ «« Начальная школа -

детский сад № 16 «Солнышко»

Новикова В.И.

от 26.08.2022

**План мероприятий по охране и укреплению здоровья обучающихся  
на 2023/24 учебный год**

<b>Мероприятие</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственный</b>
<b>Организационные мероприятия</b>		
Составление плана профилактических прививок обучающихся	Сентябрь	Медицинский работник
Составление заявок на приобретение мебели, наглядных пособий, оборудования и технических средств обучения для кабинетов	Январь–февраль	Заместитель директора по УВР
Составление списков обучающихся, нуждающихся летом в санаторном лечении	Март	Медицинский работник
Организация работы лагеря с дневным пребыванием детей	Март–август	Руководитель лагеря, заместитель директора по ВР
Сбор согласий родителей (законных представителей) на закаливание воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей	Конец мая – начало июня	Медицинский работник, руководитель лагеря
<b>Организация здоровьесберегающего образовательного процесса</b>		
Обеспечение соблюдения требований к объемам домашних заданий	В течение года	Заместитель директора по УВР
Организация разнообразного и качественного школьного питания обучающихся	В течение учебного года	Директор, ответственный за организацию питания

Организация питьевого режима обучающихся	В течение учебного года	Директор, ответственный за организацию питания
Расстановка мебели в соответствии с ростовыми и возрастными особенностями детей и нормами СанПиН 1.2.3685-21	Июль–август	директор
<b>Лечебно-профилактическая работа</b>		
Проведение профилактического осмотра обучающихся на кожные заболевания и педикулез после каникул и по показаниям	Ежемесячно, после каникул, болезни и отсутствия по другим причинам	Медицинский работник
Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимся	По плану	Медицинский работник
Проведение обследования на раннее выявление туберкулеза	Один раз в год	Медицинский работник
Профилактика травматизма среди обучающихся, учет и анализ всех случаев травм	В течение учебного года	Медицинский работник
Профилактика близорукости (контроль ношения очков, правильное рассаживание обучающихся за ученическими столами, упражнения для глаз, использование офтальмотренажера)	В течение учебного года	Медицинский работник
<b>Спортивно-оздоровительная работа</b>		
Утренняя гимнастика перед первым уроком	В течение учебного года	Классные руководители
Динамические паузы и физкультминутки на уроках, подвижные школьные перемены		
Конкурс «Самый здоровый класс»	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
Конкурс «Лучший спортсмен школы»	Апрель	
День здоровья	1 раз в четверть	
Час здоровья	Еженедельно	Классные руководители
Месячник «Здоровье – богатство на все	Ноябрь	Заместитель

времена»		директора по ВР
Спартакиада ОУ на приз «Кубок Здоровья»	Сентябрь–май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Всемирный день здоровья	Апрель	Заместитель директора по ВР
<b>Санитарно-просветительская работа</b>		
Обновление информационных материалов в уголке здоровья	В течение года	Медицинский работник
Лекции для обучающихся: – о вреде употребления пива, слабоалкогольных и энергетических напитков;	Сентябрь	Класные руководители
– о вреде табакокурения и курительных смесей для здоровья человека;	Ноябрь	
– о принципах рационального, здорового питания;	Январь	
Разработка памяток для обучающихся	В течение учебного года	Медицинский работник
Оформление санитарных бюллетеней		
Организация тематических выставок «Мы за здоровый образ жизни»	1 раз в четверть	Кл.руководители