|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **3 сентября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 200/6 | 6,50 | 6,30 | 32,40 | 206,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 48 | 3,60 | 1,40 | 24,50 | 125,00 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 8 | 0,00 | 6,70 | 0,10 | 60,00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 3,60 | 3,50 | 11,90 | 92,00 |
| **Итого** | **13,70** | **17,90** | **68,90** | **483,00** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК /ФРУКТЫ | 100 | 0,50 | 0,10 | 9,40 | 43,00 |
| **Итого** | **0,50** | **0,10** | **9,40** | **43,00** |
| **Обед** |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 5,20 | 12,60 | 11,40 | 174,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 5,20 | 3,90 | 22,70 | 143,00 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 70 | 8,00 | 20,00 | 2,70 | 213,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 39 | 2,60 | 0,40 | 16,70 | 80,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 19 | 1,40 | 0,60 | 9,80 | 50,00 |
| 2008 | 440 | КОМПОТ | 180 | 0,10 | 0,00 | 8,50 | 34,00 |
| **Итого** | **22,50** | **37,50** | **71,80** | **694,00** |
| **Полдник** |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 60 | 5,50 | 7,20 | 39,40 | 239,00 |
| 2008 | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 201 | 0,00 | 0,00 | 12,90 | 51,00 |
| **Итого** | **5,50** | **7,20** | **52,30** | **290,00** |
| **Всего** | **42,20** | **62,70** | **202,40** | **1 510,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.