|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **2 сентября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 202/6 | 7,80 | 10,40 | 28,50 | 233,00 |
| 2008 |  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 20 | 1,50 | 2,00 | 14,90 | 83,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,10 | 0,00 | 0,20 | 1,00 |
| **Итого** | **9,40** | **12,40** | **43,60** | **317,00** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК (ФРУКТЫ) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,40 | 48,00 |
| **Итого** | **0,40** | **0,40** | **9,40** | **48,00** |
| **Обед** |
|  |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,30 | 0,00 | 0,90 | 5,00 |
| 2008 | 101 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ИКАРТОФЕЛЕМ | 200 | 4,70 | 4,30 | 14,10 | 116,00 |
| 2008 | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ | 200 | 7,40 | 17,90 | 29,50 | 305,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,20 | 52,00 |
| 2008 | 442 | СОК | 200 | 0,50 | 0,10 | 9,20 | 42,00 |
| **Итого** | **17,10** | **23,30** | **80,90** | **602,00** |
| **Полдник** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 72 | 5,00 | 12,10 | 1,40 | 129,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 50 | 3,70 | 1,40 | 25,60 | 131,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,00 | 12,40 | 50,00 |
| **Итого** | **8,90** | **13,50** | **39,40** | **310,00** |
| **Всего** | **35,50** | **49,30** | **167,30** | **1 245,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.