|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко"* |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Новикова В. И |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **детский сад 3-7 лет** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10 октября 2024** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 8,45 | 10,34 | 33,92 | 256,29 |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 20 | 0,56 | 0,66 | 15,46 | 70,80 |
| ЧАЙ | 180 | 0,19 | 0,00 | 0,38 | 2,23 |
|  | **9,20** | **11,00** | **49,76** | **329,32** |
| **II Завтрак** |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 150 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  | **0,00** | **0,00** | **0,00** | **0,00** |
| **Обед** |
| ОВОЩИ | 60 | 0,43 | 0,06 | 1,27 | 7,03 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 200 | 5,36 | 6,98 | 16,09 | 151,22 |
| ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ | 200 | 29,06 | 13,90 | 128,41 | 765,83 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| БАТОН | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВИТОШКА | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,16 | 71,82 |
|  | **39,00** | **21,87** | **191,17** | **1 129,88** |
| **Полдник** |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 8,36 | 11,98 | 28,30 | 247,61 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,19 | 0,00 | 14,00 | 56,10 |
|  | **12,30** | **13,43** | **68,00** | **434,71** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **60,50** | **46,30** | **308,93** | **1 893,91** |