|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 ноября 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 200/6 | 6,60 | 10,20 | 26,10 | 218,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 50 | 3,80 | 1,50 | 25,70 | 131,00 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 1,90 | 1,40 | 21,70 | 105,00 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 16 | 4,10 | 4,10 | 0,00 | 54,00 |
| **Итого** | **16,40** | **17,20** | **73,50** | **508,00** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК (ФРУКТЫ) | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46,00 |
| **Итого** | **0,50** | **0,10** | **10,10** | **46,00** |
| **Обед** |
| 2008 | 56 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 61 | 1,10 | 4,80 | 5,60 | 68,00 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 5,60 | 7,20 | 15,00 | 143,00 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 171 | 13,30 | 20,40 | 26,60 | 331,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,00 |
| 2008 | 440 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,10 | 0,00 | 11,20 | 45,00 |
| **Итого** | **24,30** | **33,40** | **85,70** | **721,00** |
| **Полдник** |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 92 | 14,70 | 17,30 | 69,50 | 479,00 |
| 2008 |  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 125 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **14,70** | **17,30** | **69,50** | **479,00** |
| **Всего** | **55,90** | **68,00** | **238,80** | **1 754,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.