|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко"* |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Новикова В. И |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **детский сад 3-7 лет** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18 ноября 2024г** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 6,77 | 10,39 | 19,64 | 194,16 |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,40 |
| **ЧАЙ** | 180 | 0,10 | 0,00 | 0,19 | 1,12 |
|  | **8,37** | **12,35** | **34,71** | **278,68** |
| **II Завтрак** |
| СОК (ФРУКТЫ) | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46,00 |
|  | **0,50** | **0,10** | **10,10** | **46,00** |
| **Обед** |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,35 | 0,05 | 1,06 | 5,86 |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СКАРТОФЕЛЕМ | 200 | 1,63 | 5,61 | 6,74 | 86,79 |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ | 200 | 7,93 | 18,43 | 29,55 | 313,20 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| БАТОН | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,58 | 0,24 | 15,26 | 75,10 |
|  | **14,64** | **25,26** | **79,85** | **614,93** |
| **Полдник** |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 130 | 10,92 | 20,06 | 2,09 | 222,68 |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 15 | 0,29 | 0,02 | 0,58 | 3,53 |
| БАТОН | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| КИСЕЛЬ ВИТОШКА | 200 | 0,00 | 0,00 | 23,20 | 308,46 |
|  | **13,84** | **21,10** | **43,86** | **626,37** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **37,35** | **58,81** | **168,52** | **1 565,98** |