|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко"* | | | | |  |  |  | |  | | **Утверждаю** | | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  | |  | | и.о директора | | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  | |  | | Новикова В. И | | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  | |  | |  | | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  | |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
|  |  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
| **21 марта 2025г** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Выход** | | | | **Химический состав** | | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | | | **Нетто, г** | **Белки, г** | | **Жиры, г** | | | **Углеводы, г** | |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | 200/6 | | | | 5,97 | | 8,28 | | | 21,71 | | 180,25 | | |
| БАТОН | | | 35 | | | | 2,63 | | 1,02 | | | 17,99 | | 91,70 | | |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | 15 | | | | 3,90 | | 3,92 | | | 0,00 | | 51,60 | | |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | 180 | | | | 1,24 | | 1,35 | | | 18,29 | | 89,01 | | |
|  | | | | | | | **13,74** | | **14,57** | | | **57,99** | | **412,56** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| СОК (ФРУКТЫ) | | | 100 | | | | 0,50 | | 0,10 | | | 10,10 | | 46,00 | | |
|  | | | | | | | **0,50** | | **0,10** | | | **10,10** | | **46,00** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | | 40 | | | | 0,29 | | 0,04 | | | 0,85 | | 4,69 | | |
| СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ | | | 200 | | | | 2,15 | | 6,19 | | | 10,88 | | 113,32 | | |
| РИС ОТВАРНОЙ | | | 150 | | | | 3,63 | | 5,94 | | | 36,41 | | 208,96 | | |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | | | 50 | | | | 0,49 | | 2,85 | | | 3,30 | | 39,78 | | |
| БИТОЧКИ | | | | 50 | | | | 9,64 | | 10,97 | | | 0,55 | 133,06 | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | | | 2,65 | | 0,35 | | | 16,96 | 81,58 | | |
| БАТОН | | | | 20 | | | | 1,50 | | 0,58 | | | 10,28 | 52,40 | | |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | | | | 0,00 | | 0,00 | | | 7,26 | 28,73 | | |
|  | | | | | | | | **20,35** | | **26,92** | | | **86,49** | **662,52** | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | | | | 90 | | | | 13,41 | | 16,32 | | | 63,26 | 441,29 | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | | | | 125 | | | | 0,00 | | 0,00 | | | 0,00 | 0,00 | | |
|  | | | | | | | | **13,41** | | **16,32** | | | **63,26** | **441,29** | | |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | | | | **48,00** | | **57,91** | | | **217,84** | **1 562,37** | | |