|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко"* |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Новикова В. И |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **детский сад 3-7 лет** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21 марта 2025г** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | 200/6 | 5,97 | 8,28 | 21,71 | 180,25 |
| БАТОН | 35 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,70 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,90 | 3,92 | 0,00 | 51,60 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 1,24 | 1,35 | 18,29 | 89,01 |
|  | **13,74** | **14,57** | **57,99** | **412,56** |
| **II Завтрак** |
| СОК (ФРУКТЫ) | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46,00 |
|  | **0,50** | **0,10** | **10,10** | **46,00** |
| **Обед** |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,29 | 0,04 | 0,85 | 4,69 |
| СОЛЯНКА ПО-ДОМАШНЕМУ | 200 | 2,15 | 6,19 | 10,88 | 113,32 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,63 | 5,94 | 36,41 | 208,96 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ №364 | 50 | 0,49 | 2,85 | 3,30 | 39,78 |
| БИТОЧКИ | 50 | 9,64 | 10,97 | 0,55 | 133,06 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| БАТОН | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | 0,00 | 0,00 | 7,26 | 28,73 |
|  | **20,35** | **26,92** | **86,49** | **662,52** |
| **Полдник** |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 90 | 13,41 | 16,32 | 63,26 | 441,29 |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 125 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|  | **13,41** | **16,32** | **63,26** | **441,29** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **48,00** | **57,91** | **217,84** | **1 562,37** |