|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко"* | | | | |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  | и.о директора | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  | Новикова В. И | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20 марта 2025г** | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Выход** | | | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | | | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | | | 200 | | | | 8,45 | 10,34 | | 33,92 | 256,29 | | |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | | | 20 | | | | 0,56 | 0,66 | | 15,46 | 70,80 | | |
| ЧАЙ | | | 180 | | | | 0,19 | 0,00 | | 0,38 | 2,23 | | |
|  | | | | | | | **9,20** | **11,00** | | **49,76** | **329,32** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | | | 150 | | | | 0,00 | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | | |
|  | | | | | | | **0,00** | **0,00** | | **0,00** | **0,00** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| ОВОЩИ | | | 60 | | | | 0,43 | 0,06 | | 1,27 | 7,03 | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | | | 200 | | | | 5,36 | 6,98 | | 16,09 | 151,22 | | |
| ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ | | | 200 | | | | 29,06 | 13,90 | | 128,41 | 765,83 | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | 40 | | | | 2,65 | 0,35 | | 16,96 | 81,58 | | |
| БАТОН | | | | 20 | | | 1,50 | 0,58 | | 10,28 | 52,40 | | |
| ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВИТОШКА | | | | 200 | | | 0,00 | 0,00 | | 18,16 | 71,82 | | |
|  | | | | | | | **39,00** | **21,87** | | **191,17** | **1 129,88** | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| МАКАРОНЫ С СЫРОМ | | | | 150 | | | 8,36 | 11,98 | | 28,30 | 247,61 | | |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 50 | | | 3,75 | 1,45 | | 25,70 | 131,00 | | |
| ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 185/15 | | | 0,19 | 0,00 | | 14,00 | 56,10 | | |
|  | | | | | | | **12,30** | **13,43** | | **68,00** | **434,71** | | |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | | | **60,50** | **46,30** | | **308,93** | **1 893,91** | | |