|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 марта 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200/6 | 8,20 | 11,50 | 27,80 | 242,00 |
| 2008 |  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 20 | 1,50 | 2,00 | 14,90 | 83,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,20 | 0,00 | 0,40 | 2,00 |
| **Итого** | **9,90** | **13,50** | **43,10** | **327,00** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 125 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| **Итого** | **0,00** | **0,00** | **0,00** | **0,00** |
| **Обед** |
|  |  | ОВОЩИ | 60 | 0,40 | 0,10 | 1,30 | 7,00 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 200 | 6,90 | 6,50 | 14,60 | 140,00 |
| 2008 | 210 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ССЫРОМ | 199 | 11,10 | 15,60 | 38,00 | 328,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,00 |
| 2008 | 441 | ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВИТОШКА | 200 | 0,00 | 0,00 | 18,20 | 72,00 |
| **Итого** | **22,60** | **23,20** | **99,40** | **681,00** |
| **Полдник** |
| 2008 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 40 | 4,20 | 3,80 | 0,20 | 49,00 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,20 | 8,70 | 7,80 | 114,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,20 | 0,00 | 14,90 | 60,00 |
| **Итого** | **5,60** | **12,50** | **22,90** | **223,00** |
| **Всего** | **38,10** | **49,20** | **165,40** | **1 231,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.