|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | и.о директора | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко" | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | | |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 марта 2025 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | | | | | 200/6 | | 8,20 | | 11,50 | | 27,80 | 242,00 | |
| 2008 | |  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | | | | | 20 | | 1,50 | | 2,00 | | 14,90 | 83,00 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ | | | | | 180 | | 0,20 | | 0,00 | | 0,40 | 2,00 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **9,90** | | **13,50** | | **43,10** | **327,00** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | | | | | 125 | | 0,00 | | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **0,00** | | **0,00** | | **0,00** | **0,00** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | ОВОЩИ | | | | | 60 | | 0,40 | | 0,10 | | 1,30 | 7,00 | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | | | | | 200 | | 6,90 | | 6,50 | | 14,60 | 140,00 | |
| 2008 | | 210 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | | | | | 199 | | 11,10 | | 15,60 | | 38,00 | 328,00 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | | 40 | | 2,70 | | 0,40 | | 17,00 | 82,00 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | | 20 | | 1,50 | | 0,60 | | 10,30 | 52,00 | |
| 2008 | | 441 | ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВИТОШКА | | | | | 200 | | 0,00 | | 0,00 | | 18,20 | 72,00 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **22,60** | | **23,20** | | **99,40** | **681,00** | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | | | | | 40 | | 4,20 | | 3,80 | | 0,20 | 49,00 | |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | | 25 | | 1,20 | | 8,70 | | 7,80 | 114,00 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | | 200 | | 0,20 | | 0,00 | | 14,90 | 60,00 | |
| **Итого** | | | | | | | | | | **5,60** | | **12,50** | | **22,90** | **223,00** | |
| **Всего** | | | | | | | | | | **38,10** | | **49,20** | | **165,40** | **1 231,00** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  |  | Романова В.В. | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |

.