|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 марта 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200/6 | 8,80 | 10,80 | 34,80 | 265,00 |
| 2008 |  | КОНДИТЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 20 | 1,50 | 2,00 | 14,90 | 83,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,20 | 0,00 | 0,40 | 2,00 |
| **Итого** | **10,50** | **12,80** | **50,10** | **350,00** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК /ФРУКТЫ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46,00 |
| **Итого** | **0,50** | **0,10** | **10,10** | **46,00** |
| **Обед** |
|  |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 40 | 0,30 | 0,00 | 0,60 | 5,00 |
| 2008 | 75 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 3,80 | 6,40 | 24,20 | 174,00 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,10 | 4,90 | 20,00 | 134,00 |
| 2008 | 228 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ | 50 | 7,80 | 0,30 | 0,30 | 33,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,00 |
| 2008 | 20 | ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВИТОШКА | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,00 | 80,00 |
| **Итого** | **19,20** | **12,60** | **91,40** | **560,00** |
| **Полдник** |
| 2010 |  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 159 | 28,70 | 17,20 | 20,00 | 363,00 |
|  |  | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО/ДЖЕМ | 20 | 1,10 | 1,30 | 8,30 | 49,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,20 | 0,00 | 0,40 | 2,00 |
| **Итого** | **30,00** | **18,50** | **28,70** | **414,00** |
| **Всего** | **60,20** | **44,00** | **180,30** | **1 370,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.