|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 марта 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 200/6 | 8,60 | 10,60 | 36,30 | 267,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 50 | 3,80 | 1,50 | 25,70 | 131,00 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 12 | 0,10 | 9,90 | 0,10 | 90,00 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 6,10 | 6,30 | 15,70 | 141,00 |
| **Итого** | **18,60** | **28,30** | **77,80** | **629,00** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК /ФРУКТЫ | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46,00 |
| **Итого** | **0,50** | **0,10** | **10,10** | **46,00** |
| **Обед** |
|  |  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 40 | 0,40 | 0,10 | 1,30 | 8,00 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 6,10 | 8,10 | 9,40 | 130,00 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 5,30 | 5,20 | 22,70 | 154,00 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 69 | 10,30 | 11,20 | 2,50 | 145,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,00 |
| 2008 | 440 | КОМПОТ | 180 | 0,00 | 0,00 | 7,30 | 29,00 |
| **Итого** | **26,30** | **25,60** | **70,50** | **600,00** |
| **Полдник** |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 96 | 9,20 | 13,10 | 39,30 | 302,00 |
| 2008 | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 201 | 0,10 | 0,00 | 27,40 | 109,00 |
| **Итого** | **9,30** | **13,10** | **66,70** | **411,00** |
| **Всего** | **54,70** | **67,10** | **225,10** | **1 686,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.