|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **10 марта 2025 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 200/6 | 7,80 | 10,90 | 28,80 | 238,00 |
| 2008 |  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 20 | 1,50 | 2,00 | 14,90 | 83,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,20 | 0,00 | 0,40 | 2,00 |
| **Итого** | **9,50** | **12,90** | **44,10** | **323,00** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК (ФРУКТЫ) | 100 | 0,50 | 0,10 | 10,10 | 46,00 |
| **Итого** | **0,50** | **0,10** | **10,10** | **46,00** |
| **Обед** |
|  |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,30 | 0,00 | 0,90 | 5,00 |
| 2008 | 101 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ИКАРТОФЕЛЕМ | 200 | 6,10 | 5,00 | 13,80 | 127,00 |
| 2008 | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ | 200 | 9,30 | 20,20 | 29,60 | 327,00 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,00 |
| 2008 | 442 | СОК | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| **Итого** | **20,90** | **26,40** | **91,80** | **685,00** |
| **Полдник** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 107 | 9,20 | 16,90 | 1,70 | 187,00 |
| 2010 |  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ/КУКУРУЗАКОНСЕРВИРОВАННЫЕ | 40 | 0,80 | 0,10 | 1,50 | 9,00 |
| 2008 |  | БАТОН | 50 | 3,80 | 1,50 | 25,70 | 131,00 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,20 | 0,00 | 14,00 | 56,00 |
| **Итого** | **14,00** | **18,50** | **42,90** | **383,00** |
| **Всего** | **44,90** | **57,90** | **188,90** | **1 437,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.