|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко"* | | | | |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  | и.о директора | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  | Новикова В. И | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **05 марта 2025г** | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Выход** | | | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | | | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ | | | 200 | | | | 6,86 | 10,03 | | 28,96 | 228,13 | | |
| КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | | | 20 | | | | 1,18 | 0,94 | | 15,00 | 73,20 | | |
| ЧАЙ | | | 180 | | | | 0,10 | 0,00 | | 0,19 | 1,12 | | |
|  | | | | | | | **8,14** | **10,97** | | **44,15** | **302,45** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОК (ФРУКТЫ) | | | 100 | | | | 0,50 | 0,10 | | 10,10 | 46,00 | | |
|  | | | | | | | **0,50** | **0,10** | | **10,10** | **46,00** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | 60 | | | | 0,46 | 0,06 | | 0,93 | 7,02 | | |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | 200 | | | | 2,67 | 6,89 | | 16,45 | 143,38 | | |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | 150 | | | | 3,43 | 9,01 | | 22,41 | 179,53 | | |
| РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ | | | 50 | | | | 9,64 | 0,36 | | 0,28 | 40,49 | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | | 2,65 | 0,35 | | 16,96 | 81,58 | | |
| БАТОН | | | | 20 | | | 1,50 | 0,58 | | 10,28 | 52,40 | | |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | 180 | | | 0,09 | 0,01 | | 8,09 | 32,62 | | |
|  | | | | | | | **20,44** | **17,26** | | **75,40** | **537,02** | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 120 | | | 17,86 | 11,87 | | 13,73 | 239,90 | | |
| МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | | | | 15 | | | 1,08 | 1,28 | | 8,33 | 49,20 | | |
| ЧАЙ | | | | 180 | | | 0,10 | 0,00 | | 0,19 | 1,12 | | |
|  | | | | | | | **19,04** | **13,15** | | **22,25** | **290,22** | | |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | | | **48,12** | **41,48** | | **151,90** | **1 175,69** | | |