|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **25 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | | 200 | | 6,7 | | | 10,4 | | 19,6 | 194 | |
| 2008 | |  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | | | | 20 | | 1,5 | | | 2 | | 14,9 | 83 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ | | | | 180 | | 0,1 | | |  | | 0,2 | 1 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **8,3** | | | **12,4** | | **34,7** | **278** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК (ФРУКТЫ) | | | | 100 | | 0,5 | | | 0,1 | | 10,1 | 46 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **0,5** | | | **0,1** | | **10,1** | **46** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | | | 50 | | 0,4 | | |  | | 1,1 | 6 | |
| 2008 | | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | | 200 | | 1,7 | | | 5,6 | | 6,7 | 87 | |
| 2008 | | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ | | | | 200 | | 8 | | | 18,5 | | 29,6 | 313 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | | 0,4 | | 17 | 82 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,5 | | | 0,6 | | 10,3 | 52 | |
| 2008 | | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | 180 | | 0,6 | | | 0,3 | | 15,3 | 75 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **14,8** | | | **25,4** | | **80** | **615** | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 118 | | 9,4 | | | 18,6 | | 2 | 205 | |
| 2010 | |  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | | | | 15 | | 0,3 | | |  | | 0,5 | 4 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 35 | | 2,6 | | | 1 | | 18 | 92 | |
| 2010 | | 93 | КИСЕЛЬ ВИТОШКА | | | | 200 | |  | | |  | | 23,2 | 308 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **12,3** | | | **19,6** | | **43,7** | **609** | |
| **Всего** | | | | | | | | | **35,9** | | | **57,5** | | **168,5** | **1548** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  | Романова В.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.