|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **29 февраля 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 200 | | 8,5 | | | 10,5 | | 34 | 256 | |
| 2008 | |  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | | | | 20 | | 0,6 | | | 0,7 | | 15,5 | 71 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ | | | | 180 | | 0,2 | | |  | | 0,4 | 2 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **9,3** | | | **11,2** | | **49,9** | **329** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | | | | 150 | |  | | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | |  | | |  | |  |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | ОВОЩИ | | | | 60 | | 0,4 | | | 0,1 | | 1,3 | 7 | |
| 2017 | | 14 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | | | | 200 | | 6,6 | | | 8,2 | | 16,1 | 166 | |
| 2008 | | 309 | ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ | | | | 200 | | 29,1 | | | 13,8 | | 128,3 | 766 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | | 0,4 | | 17 | 82 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,5 | | | 0,6 | | 10,3 | 52 | |
| 2008 | | 441 | ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВИТОШКА | | | | 200 | |  | | |  | | 18,2 | 72 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **40,2** | | | **23,1** | | **191,2** | **1145** | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | | | | 150 | | 8,4 | | | 12,1 | | 28,3 | 248 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | | | 50 | | 3,8 | | | 1,5 | | 25,7 | 131 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 185/15 | | 0,2 | | |  | | 14,1 | 56 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **12,4** | | | **13,6** | | **68,1** | **435** | |
| **Всего** | | | | | | | | | **61,9** | | | **47,9** | | **309,2** | **1909** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  | Романова В.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.