|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 200/6 | 6,6 | 10,4 | 26,1 | 218 |
| 2008 |  | БАТОН | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 1,9 | 1,3 | 21,8 | 106 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 16 | 4,2 | 4,2 |  | 55 |
| **Итого** | **16,5** | **17,4** | **73,6** | **510** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК (ФРУКТЫ) | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** |
| **Обед** |
| 2008 | 56 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 60 | 1,2 | 4,5 | 5,6 | 66 |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 5,6 | 7,2 | 15 | 143 |
| 2008 | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | 150 | 7,4 | 10,5 | 25,3 | 220 |
| 2008 | 228 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ | 70 | 13,4 | 0,5 | 0,4 | 57 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| 2008 | 440 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,1 |  | 11,3 | 45 |
| **Итого** | **31,8** | **23,7** | **84,9** | **665** |
| **Полдник** |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 92 | 14,6 | 17,4 | 68,8 | 478 |
| 2008 |  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 125 |  |  |  |  |
| **Итого** | **14,6** | **17,4** | **68,8** | **478** |
| **Всего** | **63,4** | **58,6** | **237,4** | **1699** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.