|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **22 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 190 | КАША "ДРУЖБА" | | | | 200/6 | | 6,6 | | | 10,4 | | 26,1 | 218 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 50 | | 3,8 | | | 1,5 | | 25,7 | 131 | |
| 2008 | | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | 1,9 | | | 1,3 | | 21,8 | 106 | |
| 2008 | | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 16 | | 4,2 | | | 4,2 | |  | 55 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **16,5** | | | **17,4** | | **73,6** | **510** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК (ФРУКТЫ) | | | | 100 | | 0,5 | | | 0,1 | | 10,1 | 46 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **0,5** | | | **0,1** | | **10,1** | **46** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 56 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | | | | 60 | | 1,2 | | | 4,5 | | 5,6 | 66 | |
| 2008 | | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | | | | 200 | | 5,6 | | | 7,2 | | 15 | 143 | |
| 2008 | | 125 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ | | | | 150 | | 7,4 | | | 10,5 | | 25,3 | 220 | |
| 2008 | | 228 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ | | | | 70 | | 13,4 | | | 0,5 | | 0,4 | 57 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | | 0,4 | | 17 | 82 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,5 | | | 0,6 | | 10,3 | 52 | |
| 2008 | | 440 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | 180 | | 0,1 | | |  | | 11,3 | 45 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **31,8** | | | **23,7** | | **84,9** | **665** | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | | | | 92 | | 14,6 | | | 17,4 | | 68,8 | 478 | |
| 2008 | |  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | | | | 125 | |  | | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | **14,6** | | | **17,4** | | **68,8** | **478** | |
| **Всего** | | | | | | | | | **63,4** | | | **58,6** | | **237,4** | **1699** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  | Романова В.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.