|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | | | | 200/6 | | 8,2 | | | 11,9 | | 27,6 | 243 | |
| 2008 | |  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | | | | 20 | | 1,5 | | | 2 | | 14,9 | 83 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ | | | | 180 | | 0,2 | | |  | | 0,4 | 2 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **9,9** | | | **13,9** | | **42,9** | **328** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | |  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | | | | 125 | |  | | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | |  | | |  | |  |  | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | ОВОЩИ | | | | 60 | | 0,5 | | | 0,1 | | 1,3 | 7 | |
| 2008 | | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | | | | 200 | | 6,8 | | | 6,9 | | 14,5 | 143 | |
| 2008 | | 210 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | | | | 200 | | 11,2 | | | 16 | | 37,8 | 330 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | | 0,4 | | 17 | 82 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,5 | | | 0,6 | | 10,3 | 52 | |
| 2008 | | 441 | ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВИТОШКА | | | | 200 | |  | | |  | | 18,2 | 72 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **22,6** | | | **24** | | **99,1** | **686** | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | | | | 40 | | 4,2 | | | 3,8 | | 0,2 | 49 | |
| 2008 | | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | | | | 25 | | 1,2 | | | 8,7 | | 7,8 | 114 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 200 | | 0,1 | | |  | | 14,9 | 59 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **5,5** | | | **12,5** | | **22,9** | **222** | |
| **Всего** | | | | | | | | | **38** | | | **50,4** | | **164,9** | **1236** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  | Романова В.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.