|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **21 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ | 200/6 | 8,2 | 11,9 | 27,6 | 243 |
| 2008 |  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,2 |  | 0,4 | 2 |
| **Итого** | **9,9** | **13,9** | **42,9** | **328** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 125 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
|  |  | ОВОЩИ | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 7 |
| 2008 | 92 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 200 | 6,8 | 6,9 | 14,5 | 143 |
| 2008 | 210 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ССЫРОМ | 200 | 11,2 | 16 | 37,8 | 330 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| 2008 | 441 | ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВИТОШКА | 200 |  |  | 18,2 | 72 |
| **Итого** | **22,6** | **24** | **99,1** | **686** |
| **Полдник** |
| 2008 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ | 40 | 4,2 | 3,8 | 0,2 | 49 |
| 2008 | 1 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 25 | 1,2 | 8,7 | 7,8 | 114 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 |  | 14,9 | 59 |
| **Итого** | **5,5** | **12,5** | **22,9** | **222** |
| **Всего** | **38** | **50,4** | **164,9** | **1236** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.