|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко"* |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Новикова В. И |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **детский сад 3-7 лет** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21 января 2025г** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Брутто, г** | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** |
| КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 6,71 | 10,39 | 30,57 | 237,10 |
| БАТОН | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,70 | 131,00 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,80 |
| КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,96 | 5,41 | 14,96 | 125,96 |
|  | **15,47** | **25,50** | **71,31** | **568,86** |
| **II Завтрак** |
| СОК /ФРУКТЫ | 100 | 0,38 | 0,38 | 8,92 | 42,30 |
|  | **0,38** | **0,38** | **8,92** | **42,30** |
| **Обед** |
| ИКРА МОРКОВНАЯ | 60 | 1,00 | 4,58 | 4,78 | 63,07 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 5,92 | 2,84 | 17,74 | 117,31 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,36 | 4,50 | 32,76 | 188,80 |
| ГУЛЯШ | 70 | 10,20 | 10,99 | 2,24 | 142,06 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| БАТОН | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,40 |
| СОК | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
|  | **27,63** | **24,04** | **104,96** | **737,22** |
| **Полдник** |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,29 | 6,02 | 40,43 | 242,89 |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 200 | 2,96 | 3,19 | 19,13 | 115,15 |
|  | **11,25** | **9,21** | **59,56** | **358,04** |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | **54,73** | **59,13** | **244,75** | **1 706,42** |