|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *МОУ "Начальная школа-детский сад № 16 "Солнышко"* | | | | |  |  |  |  | **Утверждаю** | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  | и.о директора | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  | Новикова В. И | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **МЕНЮ** | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | |  |  |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20 января 2025г** | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Наименование блюда** | | | **Выход** | | | | **Химический состав** | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | | |
| **Брутто, г** | | | **Нетто, г** | **Белки, г** | **Жиры, г** | | **Углеводы, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | | | 200 | | | | 6,77 | 10,39 | | 19,64 | 194,16 | | |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | | | 20 | | | | 1,50 | 1,96 | | 14,88 | 83,40 | | |
| **ЧАЙ** | | | 180 | | | | 0,10 | 0,00 | | 0,19 | 1,12 | | |
|  | | | | | | | **8,37** | **12,35** | | **34,71** | **278,68** | | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | |
| СОК (ФРУКТЫ) | | | 100 | | | | 0,50 | 0,10 | | 10,10 | 46,00 | | |
|  | | | | | | | **0,50** | **0,10** | | **10,10** | **46,00** | | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | | 50 | | | | 0,35 | 0,05 | | 1,06 | 5,86 | | |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | | | 200 | | | | 1,63 | 5,61 | | 6,74 | 86,79 | | |
| КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ | | | 200 | | | | 7,93 | 18,43 | | 29,55 | 313,20 | | |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | 40 | | | | 2,65 | 0,35 | | 16,96 | 81,58 | | |
| БАТОН | | | | 20 | | | 1,50 | 0,58 | | 10,28 | 52,40 | | |
| НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | | | | 180 | | | 0,58 | 0,24 | | 15,26 | 75,10 | | |
|  | | | | | | | **14,64** | **25,26** | | **79,85** | **614,93** | | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 130 | | | 10,92 | 20,06 | | 2,09 | 222,68 | | |
| ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | | | | 15 | | | 0,29 | 0,02 | | 0,58 | 3,53 | | |
| БАТОН | | | | 35 | | | 2,63 | 1,02 | | 17,99 | 91,70 | | |
| КИСЕЛЬ ВИТОШКА | | | | 200 | | | 0,00 | 0,00 | | 23,20 | 308,46 | | |
|  | | | | | | | **13,84** | **21,10** | | **43,86** | **626,37** | | |
| **ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:** | | | | | | | **37,35** | **58,81** | | **168,52** | **1 565,98** | | |