|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 200/6 | | 8,6 | | | 10,3 | | 36 | 262 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 50 | | 3,8 | | | 1,5 | | 25,7 | 131 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 12 | | 0,1 | | | 9,9 | | 0,1 | 90 | |
| 2008 | | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | 6,1 | | | 6,1 | | 15,8 | 140 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **18,6** | | | **27,8** | | **77,6** | **623** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК /ФРУКТЫ | | | | 100 | | 0,5 | | | 0,1 | | 10,1 | 46 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **0,5** | | | **0,1** | | **10,1** | **46** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | | | | 40 | | 0,4 | | | 0,1 | | 1,3 | 8 | |
| 2008 | | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | | | | 200 | | 6 | | | 8,1 | | 9,3 | 130 | |
| 2008 | | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 150 | | 5,2 | | | 5,2 | | 22,7 | 155 | |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ | | | | 70 | | 10,3 | | | 10,9 | | 2,8 | 144 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | | 0,4 | | 17 | 82 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,5 | | | 0,6 | | 10,3 | 52 | |
| 2008 | | 440 | КОМПОТ | | | | 180 | |  | | |  | | 7,3 | 29 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **26** | | | **25,3** | | **70,7** | **600** | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | | | | 96 | | 9,4 | | | 13,2 | | 39,4 | 303 | |
| 2008 | | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | | | | 200 | | 0,1 | | |  | | 27,4 | 109 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **9,5** | | | **13,2** | | **66,8** | **412** | |
| **Всего** | | | | | | | | | **54,6** | | | **66,4** | | **225,2** | **1681** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  | Романова В.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.