|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **19 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ | 200/6 | 8,6 | 10,3 | 36 | 262 |
| 2008 |  | БАТОН | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 12 | 0,1 | 9,9 | 0,1 | 90 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 6,1 | 6,1 | 15,8 | 140 |
| **Итого** | **18,6** | **27,8** | **77,6** | **623** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК /ФРУКТЫ | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** |
| **Обед** |
|  |  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ | 40 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 8 |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200 | 6 | 8,1 | 9,3 | 130 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 5,2 | 5,2 | 22,7 | 155 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 70 | 10,3 | 10,9 | 2,8 | 144 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| 2008 | 440 | КОМПОТ | 180 |  |  | 7,3 | 29 |
| **Итого** | **26** | **25,3** | **70,7** | **600** |
| **Полдник** |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 96 | 9,4 | 13,2 | 39,4 | 303 |
| 2008 | 410 | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ | 200 | 0,1 |  | 27,4 | 109 |
| **Итого** | **9,5** | **13,2** | **66,8** | **412** |
| **Всего** | **54,6** | **66,4** | **225,2** | **1681** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.