|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | | | | 200/6 | | 7,8 | | | 10,6 | | 28,9 | 235 | |
| 2008 | |  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | | | | 20 | | 1,5 | | | 2 | | 14,9 | 83 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ | | | | 180 | | 0,2 | | |  | | 0,4 | 2 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **9,5** | | | **12,6** | | **44,2** | **320** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК (ФРУКТЫ) | | | | 100 | | 0,5 | | | 0,1 | | 10,1 | 46 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **0,5** | | | **0,1** | | **10,1** | **46** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | | | 40 | | 0,3 | | |  | | 0,8 | 5 | |
| 2008 | | 101 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 200 | | 6,1 | | | 5,5 | | 14,1 | 133 | |
| 2008 | | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ | | | | 200 | | 9,3 | | | 20,3 | | 29,6 | 327 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | | 0,4 | | 17 | 82 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,5 | | | 0,6 | | 10,3 | 52 | |
| 2008 | | 442 | СОК | | | | 200 | | 1 | | | 0,2 | | 20,2 | 92 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **20,8** | | | **27** | | **92** | **691** | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | | | | 106 | | 9,2 | | | 16 | | 1,7 | 180 | |
| 2010 | |  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ/КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННЫЕ | | | | 40 | | 0,8 | | | 0,1 | | 1,5 | 9 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 50 | | 3,8 | | | 1,5 | | 25,7 | 131 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | | | | 185/15 | | 0,2 | | |  | | 14,1 | 56 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **14** | | | **17,6** | | **43** | **376** | |
| **Всего** | | | | | | | | | **44,8** | | | **57,3** | | **189,3** | **1433** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  | Романова В.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.