|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **18 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ | 200/6 | 7,8 | 10,6 | 28,9 | 235 |
| 2008 |  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,2 |  | 0,4 | 2 |
| **Итого** | **9,5** | **12,6** | **44,2** | **320** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК (ФРУКТЫ) | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** |
| **Обед** |
|  |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,3 |  | 0,8 | 5 |
| 2008 | 101 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ИКАРТОФЕЛЕМ | 200 | 6,1 | 5,5 | 14,1 | 133 |
| 2008 | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ | 200 | 9,3 | 20,3 | 29,6 | 327 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| 2008 | 442 | СОК | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| **Итого** | **20,8** | **27** | **92** | **691** |
| **Полдник** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 106 | 9,2 | 16 | 1,7 | 180 |
| 2010 |  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ/КУКУРУЗАКОНСЕРВИРОВАННЫЕ | 40 | 0,8 | 0,1 | 1,5 | 9 |
| 2008 |  | БАТОН | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56 |
| **Итого** | **14** | **17,6** | **43** | **376** |
| **Всего** | **44,8** | **57,3** | **189,3** | **1433** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.