|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **15 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200/6 | | 6 | | | 8,3 | | 21,7 | 180 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 35 | | 2,6 | | | 1 | | 18 | 92 | |
| 2008 | | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | | | | 15 | | 3,9 | | | 3,9 | |  | 52 | |
| 2008 | | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | | | | 180 | | 1,2 | | | 1,3 | | 18,3 | 89 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **13,7** | | | **14,5** | | **58** | **413** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК (ФРУКТЫ) | | | | 100 | | 0,5 | | | 0,1 | | 10,1 | 46 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **0,5** | | | **0,1** | | **10,1** | **46** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | | | | 40 | | 0,3 | | |  | | 0,8 | 5 | |
| 2008 | | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | | | | 200 | | 2,1 | | | 6,1 | | 10,9 | 113 | |
| 2008 | | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | | | | 150 | | 3,6 | | | 6 | | 36,5 | 209 | |
| 2008 | | 231 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | | | | 50 | | 5,1 | | | 2,6 | | 2,1 | 50 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | | 0,4 | | 17 | 82 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,5 | | | 0,6 | | 10,3 | 52 | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | |  | | |  | | 7,3 | 29 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **15,2** | | | **15,7** | | **84,9** | **540** | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | | | | 93 | | 14,1 | | | 16,8 | | 63,2 | 449 | |
| 2008 | |  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | | | | 125 | |  | | |  | |  |  | |
| **Итого** | | | | | | | | | **14,1** | | | **16,8** | | **63,2** | **449** | |
| **Всего** | | | | | | | | | **43,5** | | | **47,1** | | **216,2** | **1448** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  | Романова В.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.