|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **14 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ | 200 | 8,5 | 10,5 | 34 | 256 |
| 2008 |  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 20 | 0,6 | 0,7 | 15,5 | 71 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,2 |  | 0,4 | 2 |
| **Итого** | **9,3** | **11,2** | **49,9** | **329** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 150 |  |  |  |  |
| **Итого** |  |  |  |  |
| **Обед** |
|  |  | ОВОЩИ | 60 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 7 |
| 2017 | 14 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ | 200 | 6,6 | 8,2 | 16,1 | 166 |
| 2008 | 309 | ОВОЩНОЕ РАГУ С МЯСОМ | 200 | 29,1 | 13,8 | 128,3 | 766 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| 2008 | 441 | ВИТАМИННЫЙ НАПИТОК ВИТОШКА | 200 |  |  | 18,2 | 72 |
| **Итого** | **40,2** | **23,1** | **191,2** | **1145** |
| **Полдник** |
| 2008 | 210 | МАКАРОНЫ С СЫРОМ | 150 | 8,4 | 12,1 | 28,3 | 248 |
| 2008 |  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 185/15 | 0,2 |  | 14,1 | 56 |
| **Итого** | **12,4** | **13,6** | **68,1** | **435** |
| **Всего** | **61,9** | **47,9** | **309,2** | **1909** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.