|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 1994 | 262 | КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 6,9 | 10,1 | 28,9 | 228 |
| 2008 |  | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 20 | 1,2 | 0,9 | 15 | 73 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,1 |  | 0,2 | 1 |
| **Итого** | **8,2** | **11** | **44,1** | **302** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК (ФРУКТЫ) | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** |
| **Обед** |
|  |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,9 | 7 |
| 2008 | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 2,7 | 6,8 | 16,5 | 144 |
| 2008 | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 3,6 | 9,1 | 22,5 | 180 |
| 2008 | 289 | БИТОЧКИ | 105 | 12,4 | 10,7 | 0,9 | 142 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| 2008 | 440 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,1 |  | 8,1 | 33 |
| **Итого** | **23,4** | **27,7** | **76,2** | **640** |
| **Полдник** |
| 1994 | 297 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 126 | 18,7 | 12,7 | 13,8 | 250 |
|  |  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | 15 | 1,1 | 1,3 | 8,3 | 49 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,1 |  | 0,2 | 1 |
| **Итого** | **19,9** | **14** | **22,3** | **300** |
| **Всего** | **52** | **52,8** | **152,7** | **1288** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.