|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **13 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1994 | | 262 | КАША КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | 6,9 | | | 10,1 | | 28,9 | 228 | |
| 2008 | |  | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | | | | 20 | | 1,2 | | | 0,9 | | 15 | 73 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ | | | | 180 | | 0,1 | | |  | | 0,2 | 1 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **8,2** | | | **11** | | **44,1** | **302** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК (ФРУКТЫ) | | | | 100 | | 0,5 | | | 0,1 | | 10,1 | 46 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **0,5** | | | **0,1** | | **10,1** | **46** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 60 | | 0,5 | | | 0,1 | | 0,9 | 7 | |
| 2008 | | 76 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ | | | | 200 | | 2,7 | | | 6,8 | | 16,5 | 144 | |
| 2008 | | 335 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | | | | 150 | | 3,6 | | | 9,1 | | 22,5 | 180 | |
| 2008 | | 289 | БИТОЧКИ | | | | 105 | | 12,4 | | | 10,7 | | 0,9 | 142 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | | 0,4 | | 17 | 82 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,5 | | | 0,6 | | 10,3 | 52 | |
| 2008 | | 440 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | | | | 180 | | 0,1 | | |  | | 8,1 | 33 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **23,4** | | | **27,7** | | **76,2** | **640** | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1994 | | 297 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 126 | | 18,7 | | | 12,7 | | 13,8 | 250 | |
|  | |  | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ | | | | 15 | | 1,1 | | | 1,3 | | 8,3 | 49 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ | | | | 180 | | 0,1 | | |  | | 0,2 | 1 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **19,9** | | | **14** | | **22,3** | **300** | |
| **Всего** | | | | | | | | | **52** | | | **52,8** | | **152,7** | **1288** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  | Романова В.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.