|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200 | | 6,8 | | | 10,5 | | 30,6 | 237 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 50 | | 3,8 | | | 1,5 | | 25,7 | 131 | |
| 2008 | | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | | | | 10 | | 0,1 | | | 8,3 | | 0,1 | 75 | |
| 2008 | | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | | | | 180 | | 4,9 | | | 5,5 | | 15 | 126 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **15,6** | | | **25,8** | | **71,4** | **569** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК /ФРУКТЫ | | | | 100 | | 0,4 | | | 0,4 | | 8,9 | 42 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **0,4** | | | **0,4** | | **8,9** | **42** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 56 | ИКРА МОРКОВНАЯ | | | | 60 | | 1,1 | | | 4,5 | | 4,8 | 63 | |
| 1994 | | 131 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | | | | 200 | | 5,9 | | | 2,8 | | 17,8 | 117 | |
| 2008 | | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | | | | 150 | | 5,3 | | | 4,6 | | 32,8 | 189 | |
| 2008 | | 259 | ГУЛЯШ | | | | 70 | | 10,2 | | | 10,9 | | 2,3 | 142 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | | 0,4 | | 17 | 82 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,5 | | | 0,6 | | 10,3 | 52 | |
| 2008 | | 442 | СОК | | | | 200 | | 1 | | | 0,2 | | 20,2 | 92 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **27,6** | | | **24** | | **105,2** | **737** | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | | | | 150 | | 8,3 | | | 6,1 | | 40,5 | 243 | |
| 1994 | | 630 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | | | | 200 | | 2,9 | | | 3,2 | | 19,3 | 115 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **11,2** | | | **9,3** | | **59,8** | **358** | |
| **Всего** | | | | | | | | | **54,8** | | | **59,5** | | **245,3** | **1706** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  | Романова В.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.