|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **12 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 6,8 | 10,5 | 30,6 | 237 |
| 2008 |  | БАТОН | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 0,1 | 8,3 | 0,1 | 75 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 4,9 | 5,5 | 15 | 126 |
| **Итого** | **15,6** | **25,8** | **71,4** | **569** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК /ФРУКТЫ | 100 | 0,4 | 0,4 | 8,9 | 42 |
| **Итого** | **0,4** | **0,4** | **8,9** | **42** |
| **Обед** |
| 2008 | 56 | ИКРА МОРКОВНАЯ | 60 | 1,1 | 4,5 | 4,8 | 63 |
| 1994 | 131 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ | 200 | 5,9 | 2,8 | 17,8 | 117 |
| 2008 | 331 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 5,3 | 4,6 | 32,8 | 189 |
| 2008 | 259 | ГУЛЯШ | 70 | 10,2 | 10,9 | 2,3 | 142 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| 2008 | 442 | СОК | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| **Итого** | **27,6** | **24** | **105,2** | **737** |
| **Полдник** |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 8,3 | 6,1 | 40,5 | 243 |
| 1994 | 630 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ | 200 | 2,9 | 3,2 | 19,3 | 115 |
| **Итого** | **11,2** | **9,3** | **59,8** | **358** |
| **Всего** | **54,8** | **59,5** | **245,3** | **1706** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.