|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **11 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИИЗДЕЛИЯМИ | 200 | 6,7 | 10,4 | 19,6 | 194 |
| 2008 |  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,1 |  | 0,2 | 1 |
| **Итого** | **8,3** | **12,4** | **34,7** | **278** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК (ФРУКТЫ) | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** |
| **Обед** |
|  |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,4 |  | 1,1 | 6 |
| 2008 | 84 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 200 | 1,7 | 5,6 | 6,7 | 87 |
| 2008 | 133 | КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ | 200 | 8 | 18,5 | 29,6 | 313 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| 2008 | 441 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 180 | 0,6 | 0,3 | 15,3 | 75 |
| **Итого** | **14,8** | **25,4** | **80** | **615** |
| **Полдник** |
| 2008 | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 118 | 9,4 | 18,6 | 2 | 205 |
| 2010 |  | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ | 15 | 0,3 |  | 0,5 | 4 |
| 2008 |  | БАТОН | 35 | 2,6 | 1 | 18 | 92 |
| 2010 | 93 | КИСЕЛЬ ВИТОШКА | 200 |  |  | 23,2 | 308 |
| **Итого** | **12,3** | **19,6** | **43,7** | **609** |
| **Всего** | **35,9** | **57,5** | **168,5** | **1548** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.