|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** | | | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **06 марта 2024 г.** | | | | | | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-** **ник** **рецеп-** **тур** | | **№** **техн.** **карты** | **Наименование блюда** | | | | **Выход** | | **Химический состав** | | | | | | **Энерге-** **тическая** **ценность,** **ккал** | |
| **Белки, г** | | | **Жиры, г** | | **Угле-** **воды, г** |
| **Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | | | | 200/6 | | 8,8 | | | 10,5 | | 34,4 | 260 | |
| 2008 | |  | КОНДИТЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | | | | 20 | | 1,5 | | | 2 | | 14,9 | 83 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ | | | | 180 | | 0,1 | | |  | | 0,2 | 1 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **10,4** | | | **12,5** | | **49,5** | **344** | |
| **II Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | | 442 | СОК /ФРУКТЫ | | | | 100 | | 0,5 | | | 0,1 | | 10,1 | 46 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **0,5** | | | **0,1** | | **10,1** | **46** | |
| **Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | | | | 60 | | 0,5 | | | 0,1 | | 0,9 | 7 | |
| 2008 | | 75 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | | | | 200 | | 6,9 | | | 8,5 | | 24,6 | 212 | |
| 2008 | | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | | | | 200 | | 9,7 | | | 18,6 | | 28,7 | 311 | |
| 2008 | |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | | | | 40 | | 2,6 | | | 0,4 | | 17 | 82 | |
| 2008 | |  | БАТОН | | | | 20 | | 1,5 | | | 0,6 | | 10,3 | 52 | |
| 2008 | | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | | | | 180 | |  | | |  | | 7,3 | 29 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **21,2** | | | **28,2** | | **88,8** | **693** | |
| **Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2010 | |  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | | | | 159 | | 28,8 | | | 17,3 | | 20,1 | 363 | |
|  | |  | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО/ДЖЕМ | | | | 20 | | 1,1 | | | 1,3 | | 8,3 | 49 | |
| 2008 | | 430 | ЧАЙ | | | | 180 | | 0,1 | | |  | | 0,2 | 1 | |
| **Итого** | | | | | | | | | **30** | | | **18,6** | | **28,6** | **413** | |
| **Всего** | | | | | | | | | **62,1** | | | **59,4** | | **177** | **1496** | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | | | | |  |  |  | Романова В.В. | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.