|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **06 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200/6 | 8,8 | 10,5 | 34,4 | 260 |
| 2008 |  | КОНДИТЕСКИЕ ИЗДЕЛИЯ | 20 | 1,5 | 2 | 14,9 | 83 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,1 |  | 0,2 | 1 |
| **Итого** | **10,4** | **12,5** | **49,5** | **344** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК /ФРУКТЫ | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** |
| **Обед** |
|  |  | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 60 | 0,5 | 0,1 | 0,9 | 7 |
| 2008 | 75 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6,9 | 8,5 | 24,6 | 212 |
| 2008 | 299 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ | 200 | 9,7 | 18,6 | 28,7 | 311 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,3 | 29 |
| **Итого** | **21,2** | **28,2** | **88,8** | **693** |
| **Полдник** |
| 2010 |  | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА | 159 | 28,8 | 17,3 | 20,1 | 363 |
|  |  | СГУЩЕННОЕ МОЛОКО/ДЖЕМ | 20 | 1,1 | 1,3 | 8,3 | 49 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ | 180 | 0,1 |  | 0,2 | 1 |
| **Итого** | **30** | **18,6** | **28,6** | **413** |
| **Всего** | **62,1** | **59,4** | **177** | **1496** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.