|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Согласовано** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | и.о директора |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | МОУ "Нач.шк.-д/с № 16 "Солнышко" |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Новикова В. И/ |
|  |  |  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **01 марта 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **детский сад 3-7 лет** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****рецеп-****тур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****ценность,****ккал** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 184 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ | 200/6 | 6 | 8,3 | 21,7 | 180 |
| 2008 |  | БАТОН | 35 | 2,6 | 1 | 18 | 92 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,9 | 3,9 |  | 52 |
| 2008 | 432 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 1,2 | 1,3 | 18,3 | 89 |
| **Итого** | **13,7** | **14,5** | **58** | **413** |
| **II Завтрак** |
| 2008 | 442 | СОК (ФРУКТЫ) | 100 | 0,5 | 0,1 | 10,1 | 46 |
| **Итого** | **0,5** | **0,1** | **10,1** | **46** |
| **Обед** |
|  |  | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 40 | 0,3 |  | 0,8 | 5 |
| 2008 | 95 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ | 200 | 2,1 | 6,1 | 10,9 | 113 |
| 2008 | 325 | РИС ОТВАРНОЙ | 150 | 3,6 | 6 | 36,5 | 209 |
| 2008 | 231 | РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 50 | 5,1 | 2,6 | 2,1 | 50 |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| 2008 |  | БАТОН | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 |  |  | 7,3 | 29 |
| **Итого** | **15,2** | **15,7** | **84,9** | **540** |
| **Полдник** |
| 2008 | 467 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ | 93 | 14,1 | 16,8 | 63,2 | 449 |
| 2008 |  | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ | 125 |  |  |  |  |
| **Итого** | **14,1** | **16,8** | **63,2** | **449** |
| **Всего** | **43,5** | **47,1** | **216,2** | **1448** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Романова В.В. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

.